



COMMISSIONE ESCURSIONI

22-24 aprile 2019

Apuane trek

Durante questo breve trekking di Pasquetta avremo il privilegio di godere le Apuane nel loro risveglio primaverile. L'itinerario si sviluppa per tappe nella parte meridionale del gruppo per terminare ai piedi del Monte Corchia.

1° giorno. Raggiungeremo Camaiore (LU) per poi salire sino alla località di Metato (408 mt.) da cui inizia la nostra escursione. Saliremo sino alla Focetta S.Vincenzo per intercettare il sentiero n°101 che, con panorami sul Mar Tirreno e sul Monte Piglione, ci condurrà sino alla Foce del Pallone (1089 mt.). Da qui, se le condizioni meteo sono buone, percorreremo la cresta sino al M.te Matanna (1318 mt.) per scendere sul lato opposto all'omonimo Callare. Infine il sentiero n°5 ci condurrà in discesa su divertente percorso sino al Rif. Forte dei Marmi (CAI; 865 mt.).



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30



2° giorno. Dal Rif. Forte dei Marmi imboccheremo il sentiero di raccordo che sale sino ad incontrare il sentiero n°6 (proveniente da Stazzema). Da qui una piacevole traversata senza dislivelli eccessivi ci guiderà in direzione del M.te Forato, che lasceremo sempre sopra di noi. Numerose sono le marginette lungo il percorso. Alle spalle avremo le sagome inconfondibili del M.te Procinto con i bimbi e, davanti a noi, il versante più aspro della Pania della Croce. Il lungo percorso rimane agevole sino all'incrocio con il segnavia n°12, dopodichè presenta alcuni tratti più impervi ma mai troppo difficili. In prossimità della località di Collemezzana troveremo alcuni edifici rurali e potremo godere di una comoda sosta. Un ultimo strappo ci condurrà prima al Rif. La Fania (U.O.E.I. Torre del Lago) e, finalmente, alla foce di Mosceta (1189 mt.) da cui in breve al Rif. Del Freo (CAI).

3° giorno. Imboccheremo il sentiero n° 129 (detto “dei carbonai”) in direzione nord-ovest che costeggia i torrioni occidentali del M.te Corchia sino a Fociomboli (1294 mt.). Da qui, tramite segnavia n° 11 raggiungeremo il P.so Croce e, in discesa, l'abitato di Terrinca.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca tecnica o mantella impermeabili, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, pranzo al sacco per tre giorni, sacco lenzuolo ed occorrente per le notti in rifugio; indumenti di ricambio.

	Primo giorno	Secondo giorno	Terzo giorno
Difficoltà	EE	EE	E
Dislivello	salita 1000 mt. circa discesa 600 mt. circa	salita 600 mt. circa discesa 300 mt. circa	salita 200 mt. circa discesa 700 mt. circa
Durata	5h 30min circa (escluse le pause)	6h circa (escluse le pause)	4h 30min circa (escluse le pause)
Acqua	alla partenza	alla partenza	alla partenza

Luogo di ritrovo: Parcheggio automobilistico di P.zale del Deportato (RE)
Orario di ritrovo: 06.45
Orario di partenza: 07.00
Mezzo di trasporto: pullman o mezzi propri a seconda del numero di partecipanti
Orario indicativo di rientro: ore 20.00 di mercoledì
Cartografia: Alpi Apuane, scala 1:25000. Ed. Multigraphic.

Accompagnatori: Raffaele Frazzi (340 5194202), Carla Colzi (331 6073287)



Prenotazione obbligatoria presso la Sede CAI entro il giorno mercoledì 10 aprile con versamento della caparra per i rifugi.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it

La tessera del CAI va sempre portata nello zaino, a casa NON serve !